

Glucose tolerance test

- ชื่อการทดสอบ : Glucose tolerance test
ตัวย่อ GTT
- ข้อบ่งชี้ในการส่งตรวจ :
 - ใช้ในการวินิจฉัยและประเมินผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน
 - ใช้ในการประเมินการกำจัดการน้ำตาลในผู้ป่วยตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานในระหว่างการตั้งครรภ์
- การเตรียมผู้ป่วย (patient preparation) :
 - ผู้ป่วยควรบริโภค carbohydrate อย่างน้อยวันละ 150 กรัม เป็นเวลา 3 วัน
 - งดอาหาร 12 ชั่วโมง ก่อนตรวจ
 - ผู้ป่วยควรงดสูบบุหรี่ (นิโคตินจะกระตุ้นการสร้างกลูโคส)
 - ทำกิจวัตรประจำวันตามปกติ งดออกกำลังกายหักโหม หรือ bedrest
 - ยาที่จะมีผลในการทดสอบ ได้แก่ oral contraceptive , diuretic (thiazide, furosemide) , steroids , anti-inflammatory drug , salicylate
- สิ่งส่งตรวจ (specimen)
 - ชนิดของสิ่งส่งตรวจ เลือด ปริมาณ 3-5 มิลลิลิตร
 - ภาชนะ(container type) หลอดที่มีสารกันเลือดแข็งชนิด NaF
(ถ้าใช้ lithium heparin ผู้ป่วยต้องมาเจาะเลือดด้วยตัวเอง
ที่สถานเวชศาสตร์ชั้นสูง)
- การส่งตรวจและข้อควรระวัง (handling) : กรณีที่ไม่ได้ปั่นแยกซีรัมและไม่ได้ใช้สารกันเลือดแข็ง NaF ควรนำส่งทันทีเนื่องจากค่ากลูโคสจะลดลง 5 – 10 % ต่อชั่วโมง
- วันและเวลาทำการตรวจ (testing schedule) : ทุกวันทำการ วันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 06.00 – 16.30 น.
- ระยะเวลาในการรอผลตรวจวิเคราะห์ (turnaround time) : ประมาณ 1 ชั่วโมง
- การรายงานผล :

ค่าอ้างอิง	การแปลผลขึ้นกับแหล่งที่มาของค่าอ้างอิงที่แพทย์ผู้ดูแลผู้ป่วยเลือกใช้ และปริมาณ glucose ที่ใช้ในการทดสอบ
หน่วยรายงาน	mg / dL
- ค่าตรวจ (charge) : หลอดละ 40 บาท อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศของคณะฯ
- วิธีการวิเคราะห์ (methodology) : Hexokinase method

11. สิ่งรบกวนต่อการวิเคราะห์ (interference) : ผลการทดสอบจะไม่ถูกรบกวน ถ้าปริมาณของสาร
ในภาวะต่างๆ ไม่เกินค่าที่กำหนด ดังต่อไปนี้

11.1 Icterus: Bilirubin 60 mg/dL

11.2 Hemolysis: Hemoglobin 1000 mg/dL

11.3 Lipemia: L index ของเครื่องไม่เกิน 1000 (ค่า L index ไม่สามารถเปรียบเทียบเป็น
ค่า triglyceride ได้)

12. ระยะเวลาที่สามารถขอตรวจเพิ่มเติมได้ (time limit for requesting additional test) : 24 ชั่วโมง
ถ้าเจาะด้วยหลอดที่มีสารกันเลือดแข็งชนิด NaF

13. เอกสารอ้างอิง (reference) : เอกสารแนบชุดน้ำยา GLUC3 ของบริษัท Roche Diagnostics