



ปีที่ 13 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม 2015

ISSN 1685-6643

# จดหมายข่าว งานสุขภาพ

ความร่วมมือไทย - ลาว ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
เพื่อส่งเสริมการพัฒนาด้านการแพทย์และสาธารณสุขในประเทศไทยและสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว



สอเบเมษาทำแปดเวียนบรรจบ  
องค์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

พระชนม์ครบทุกสิบพรรษา  
ทั่วทุกทล้าถวายพระพร ทอพระเลวัญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

## สารบัญ

- |   |                                                                   |    |                                                     |
|---|-------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------|
| 2 | Dental's Clinic: Ameloblastoma<br>และแนวทางในการรักษา             | 6  | Nurse: หมอนนมแม่ ตัวช่วยในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา  |
| 3 | Laboratory: โรค "ปวดหัวทอย"                                       | 8  | Pharmacy: "อัญชัน" ประโยชน์ที่ควรรู้                |
| 4 | Doctor's Office: การตรวจคัดกรองภาวะดาวน์ซินโดรม<br>ของทารกในครรภ์ | 9  | Public health: พิชัยจากขยะ                          |
|   |                                                                   | 10 | Physical Therapy: ทำไมเป็นโรคหัวใจต้องทำกายภาพบำบัด |
|   |                                                                   | 12 | กระดานข่าว                                          |





# โรค “ปวดหัวหอย”



**โรคปวดหัวหอย** หรือโรคพยาธิหอยโข่ง (Eosinophilic meningoencephalitis) เกิดจากการกินหอยที่มีระยะตัวอ่อนของพยาธิตัวกลม *Angiostrongylus cantonensis* ซึ่งเป็นพยาธิที่อาศัยอยู่ในปอดของหอยหอยที่สำคัญคือหอยโข่งและหอยทากยักษ์ซึ่งพบได้ทั่วโลก แต่พบผู้ป่วยมากในประเทศแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สำหรับประเทศไทยพบมากทางภาคอีสานในกลุ่มคนที่นิยมกินหอยที่ปรุงดิบๆ หรือสุกๆ ดิบๆ ที่เรียกว่าก๋วยหอยนิยมเป็นกับแกล้มในการดื่มสุรา การเจ็บป่วยจะเกิดภายหลังการติดพยาธิ 2 - 8 สัปดาห์ อาการที่พบได้แก่คลื่นไส้ อาเจียน คอแข็ง และปวดหัวอย่างรุนแรง ซึ่งเป็นอาการที่พบได้บ่อยที่สุด โดยทั่วไปอาการป่วยจะหายไปตัวเองโดยไม่มีการรักษาที่เฉพาะเจาะจง อย่างไรก็ตามอาจพบอาการทางประสาทและบางรายอาจเสียชีวิตได้ (แต่พบได้น้อย) เนื่องจากพยาธิไม่สามารถอาศัยอยู่ในร่างกายมนุษย์ได้นาน

ในธรรมชาติพยาธินี้อาศัยอยู่ในหลอดเลือดแดงของปอดหนูจึงเรียกว่า **“พยาธิปอดหนู”** ตัวอ่อนระยะแรกจะปนออกมากับขี้หนูอยู่ตามพื้นดิน ตัวอ่อนนี้จะไชเข้าไปในหอยและเจริญเป็นตัวอ่อนระยะติดต่อยู่ในหอยเมื่อหนูมากินหอย ตัวอ่อนที่อยู่ในหอยจะไชทะลุกระเพาะอาหารเดินทางไปพัฒนาการเจริญเติบโตที่สมองและเยื่อหุ้มสมองของหนู และสุดท้ายจะกลับลงไปปอดเป็นตัวแทนที่ปอดของหนู ส่วนคนนั้นไม่ใช่ที่อยู่ตามธรรมชาติของพยาธิชนิดนี้ ถ้าหากคนบังเอิญไปกินหอยที่มีตัวอ่อนอยู่ ตัวอ่อนของพยาธิจะเดินทางไปพัฒนาการเจริญเติบโตที่สมองและเยื่อหุ้มสมองของคนเช่นเดียวกับในหอย แต่ไม่สามารถกลับลงไปเจริญไปเป็นตัวแก่ที่สมบูรณ์ที่ปอดได้ ตัวพยาธิจะอยู่ที่สมองและเยื่อหุ้มสมองของคนประมาณ 1 - 2 เดือนเท่านั้นก็จะตายไป

การตรวจวินิจฉัยการติดพยาธิ *Angiostrongylus cantonensis* เป็นเรื่องที่ค่อนข้างยาก เนื่องจากไม่มีการตรวจที่จำเพาะต้องอาศัยข้อมูลการกินอาหารของผู้ป่วยว่าได้กินหอยที่ปรุงไม่สุกหรือไม่ ในทางอ้อมอาจพบเบาะแสที่บ่งชี้การติดพยาธิจากการตรวจเลือดและน้ำไขสันหลัง เช่น การเพิ่มขึ้นของเม็ดเลือดขาวชนิด eosinophil แต่เม็ดเลือดขาวชนิดนี้อาจจะตรวจไม่พบในช่วงเริ่มต้นของการติดเชื้อการรักษานั้นไม่มีการรักษาใดที่เฉพาะเจาะจงต่อการติดพยาธิชนิดนี้ โดยทั่วไปใช้การรักษาแบบประคับประคองอาการเท่านั้น เช่น การเจาะน้ำไขสันหลังและการให้ยาเพื่อลดอาการปวดหัว เป็นต้น ดังนั้นทางที่ดีที่สุดคือการให้คำแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด เพื่อเป็นการป้องกันการเป็นโรค “ปวดหัวหอย”



หอยโข่งหรือหอยโข่ง



หอยทากยักษ์



พยาธิตัวแก่ที่อยู่ในปอดหนู



พยาธิตัวอ่อนระยะติดต่อยู่ในหอย