



# จดหมายข่าว งานสุขภาพ



ความร่วมมือไทย - ลาว ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เพื่อส่งเสริมการพัฒนาด้านการแพทย์และสาธารณสุขในประเทศไทยและสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

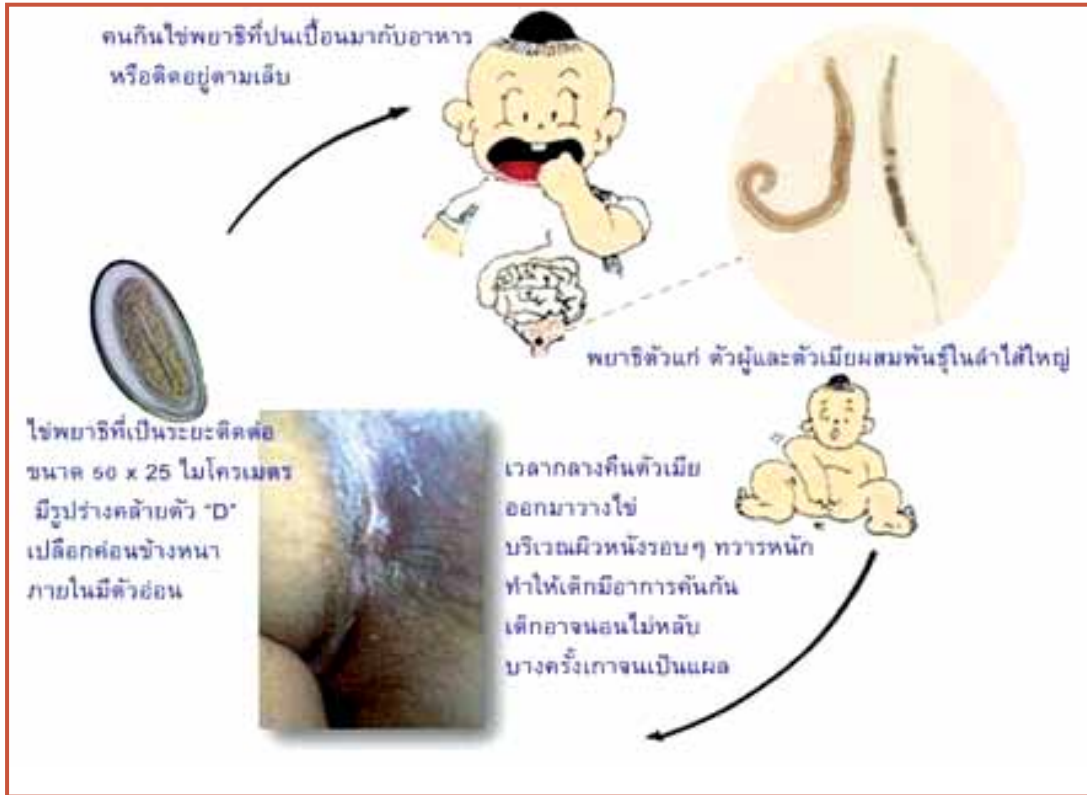


สวัสดีปีใหม่ - สบายดีปีใหม่ 2012



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ระพีพร ใหญ่เจริญ  
ภาควิชาปรสิตวิทยาและสุขภาพชุมชน  
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## พยาธิเส้นด้าย หรือพยาธิเข็มหมุด (*Enterobius vermicularis*)



รูปประกอบ : วงชีวิตของพยาธิเส้นด้าย หรือพยาธิเข็มหมุด (*Enterobius vermicularis*)  
ในรูปจะเห็นตัวพยาธิเป็นตัวเล็ก ๆ สีขาว ๆ อยู่บนผิวหนังใกล้รูทวารหนัก



พยาธิเส้นด้าย หรือพยาธิเข็มหมุด (*Enterobius vermicularis*) เป็นพยาธิตัวกลมขนาดเล็ก ยาวประมาณ 0.5 - 1 เซนติเมตร พบได้ทั่วไปในเด็กเล็กอายุ 3-6 ปี ที่มีสุขอนามัยไม่ดี ตัวพยาธิอาศัยอยู่ในลำไส้ใหญ่ เมื่อตัวผู้และตัวเมียผสมพันธุ์กัน ตัวเมียจะออกมาวางไข่บริเวณทวารหนักตอนกลางคืน ทำให้เกิดอาการคันบริเวณทวารหนัก เด็กนอนไม่หลับ และมักจะเกาบริเวณนั้น บางครั้งอาจเกิดแผลติดเชื้อจากแบคทีเรียได้

พยาธิเข้าสู่ร่างกายโดยการกินอาหารที่ปนเปื้อนไข่ระยะตัวอ่อนของพยาธิ เมื่อเข้าสู่ระบบทางเดินอาหาร ตัวอ่อนจะออกจากไข่ เดินทางไปเจริญเติบโตที่ลำไส้ใหญ่และผสมพันธุ์กัน ตัวเมียออกไข่ได้ครั้งละ 11,000 - 15,000 ฟอง

การป้องกันโรคพยาธิเส้นด้ายทำได้โดยรักษาสุขอนามัยให้สะอาด อาบน้ำตอนเช้าและทำความสะอาดบริเวณรอบทวารหนักจะช่วยลดปริมาณไข่พยาธิและลดการติดต่อของโรคพยาธิ การเปลี่ยนเสื้อผ้าและทำความสะอาดเครื่องนอนบ่อยๆ เด็กเล็กควรหมั่นล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหารและไม่อมนิ้วมือเพราะจะทำให้ไข่พยาธิติดตามซอกเล็บเข้าสู่ร่างกายได้

โรคพยาธิเส้นด้ายรักษาให้หายได้ด้วยการกินยา mebendazole หรือ albendazole ในขนาดที่เหมาะสมกับน้ำหนักของเด็ก ซึ่งควรได้รับยาตามคำแนะนำของแพทย์