



จดหมายข่าว

สานสุขภาพ

ความร่วมมือไทย - ลาว ด้านการแพทย์และสาธารณสุข

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เพื่อส่งเสริมการพัฒนาด้านการแพทย์และสาธารณสุขในประเทศไทยและสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม ค.ศ. 2003

ISSN 1685-6643



บทบรรณาธิการ

เปิดศักราชใหม่ด้วย "สานสุขภาพ" จดหมายข่าวเพื่อสานต่อ
งานการอบรมเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ซึ่งสมเด็จพระ
เทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โปรดเกล้าโปรดกระหม่อม
ให้จัดขึ้นสำหรับบุคลากรทางการแพทย์จากโรงพยาบาลทุกแขนงใน
สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวมาแล้ว 4 รุ่น และเพื่อเป็นสื่อ
เผยแพร่ความรู้และประสบการณ์ และสานสัมพันธ์ระหว่างสองประเทศ
ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

"สานสุขภาพ" ฉบับปฐมฤกษ์นี้ ได้คัดสรรความรู้ทางการ
แพทย์ที่หลากหลายมาสู่ผู้อ่าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของประโยชน์ของ
ฟลูออไรด์ในการป้องกันฟันผุ เรื่องของโรคอ้วนที่หลายคนกังวล
ประโยชน์ทางการแพทย์ของขมิ้น รวมทั้งเทคนิคเล็กๆ น้อยๆ แต่สำคัญ
ยิ่งในการตรวจเลือดและบีบสภาวะของผู้ป่วย นอกจากนี้ผู้อ่านยัง
สามารถติดตามข่าวคราวความเคลื่อนไหวของเพื่อนๆ ร่วมรุ่น และ
คุณอาจารย์ได้ในกระดานข่าว และส่งข่าวคราวของตัวเอง เพื่อนๆ
หรือข่าวที่ต้องการประชาสัมพันธ์ได้ พร้อมทั้งขอเชิญร่วมสนุกใน
คอลัมน์ตอบ-ถามข้ามฝั่งโขง

สุขภาพดีปีใหม่



การตรวจปัสสาวะและโลหิตวิทยา

สวัสดิศึกษาที่น่ารักและขยันของคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะจารย์ดีใจที่ได้ไปเยี่ยมเธอเมื่อเดือนมีนาคม 2544 และยินดีที่ทุกคนไปอบรมและกลับมาทำงานด้วยความตั้งใจที่จะเปิดบริการงานสาขาอื่นๆ เพื่อช่วยวินิจฉัยให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ครบถ้วนและถูกต้อง

เนื่องจากโรงพยาบาลส่วนใหญ่ของศิษย์ที่มาเรียน มีการตรวจปัสสาวะและโลหิตวิทยา โดยเฉพาะการตรวจมาลาเรีย ดังนั้น เพื่อให้ได้บริการที่มีคุณภาพและมาตรฐาน จำเป็นที่จะต้องมีการควบคุมการทำงาน ซึ่งการควบคุมดังกล่าวมี 3 ขั้นตอน คือ การควบคุมก่อนการวิเคราะห์ การควบคุมกระบวนการวิเคราะห์ และการควบคุมหลังกระบวนการวิเคราะห์

1. การควบคุมก่อนการวิเคราะห์

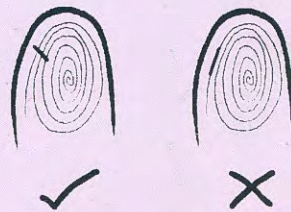
1.1 การเตรียมตัวผู้ป่วย ซึ่งต้องได้รับคำแนะนำที่ถูกต้อง เช่น อดอาหารไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมง ถ้าจะตรวจน้ำตาลในเลือด ไม่ควรรับประทานลูกอม หมากฝรั่งหรือน้ำอัดลม

1.2 ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้ารับบริการ ใส่เพศ อายุ ชื่อ นามสกุล เลข (HN) ของโรงพยาบาล ผลการวินิจฉัยขั้นต้นของแพทย์ และชื่อ ward ให้ชัดเจน

1.3 การเตรียมความพร้อมในห้องชั้นสูตร
1.3.1 เครื่องมือ เรื่องความสะอาด ความพร้อมจะใช้งาน เช่น เครื่องวัดหรืออ่านเกี่ยวกับการทำงานทางเคมี การเตรียม slide สำหรับตรวจดูสเมียร์และมาลาเรียซึ่งทุกแผ่นควรมีชื่อกำกับ

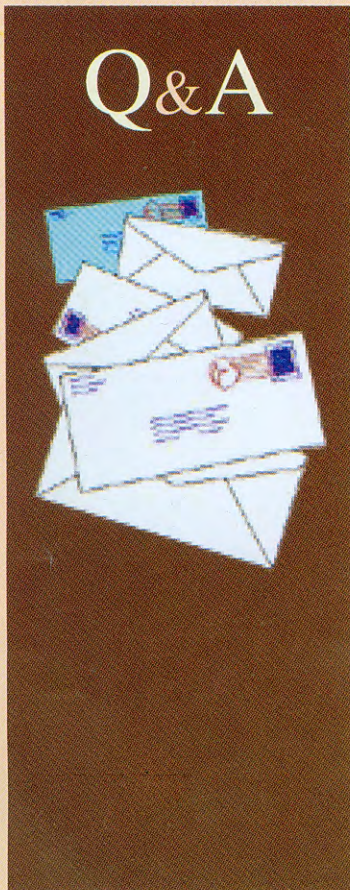
1.3.2 การเตรียมภาชนะสำหรับเจาะเลือด ควรใช้สาร Sodium fluoride (NaF) สำหรับการตรวจน้ำตาลในเลือด เพราะถ้าไม่ใช้น้ำตาลในเลือดจะลดลงประมาณ 20-30% หลังจากเจาะเลือด 30-60 นาที

1.3.3 การเจาะเลือดจากเส้นเลือดที่ข้อพับ ควรใช้สารให้เหมาะสม เช่น EDTA สำหรับตรวจทางโลหิตวิทยา NaF สำหรับตรวจน้ำตาล เมื่อเจาะเลือดใส่ภาชนะแล้วจะต้องผสมให้เข้ากัน โดยพลิกหลอดหรือขวดกลับไปมา 8-10 ครั้ง เพื่อไม่ให้เลือดเกิดการแข็งตัว และตำแหน่งที่เจาะเลือดจากปลายนิ้วควรเจาะให้ถูกต้อง เพื่อให้ได้เลือดปริมาณเพียงพอ



(อ่านต่อฉบับหน้า)

โดย รองศาสตราจารย์พรณี พิเดช
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล



ตอบ-ถาม ข้ามส้วโจว

คอลัมน์นี้เปิดโอกาสให้เราแลกเปลี่ยนและพบปะกัน โดยมีคำถามและคำตอบเป็นสะพานเชื่อม ขอเชิญท่านผู้อ่านร่วมกิจกรรมโดย

1. ถามปัญหา ท่านผู้อ่านเคยมีคำถามเกี่ยวกับงานสาธารณสุขที่ท่านทำอยู่หรือไม่

2. ตอบคำถาม ลองตอบคำถามประจำฉบับ คำตอบที่ตรงใจกรรมการมากที่สุดจะได้รับของรางวัล

คำถามประจำฉบับ

เดินเท้าไหว จึงจะเรียกว่าเป็นการเดินเพื่อสุขภาพ

เชิญส่งคำตอบและคำถามไปยัง

Office of Her Royal Highness Princess Maha Chakri Sirindhorn's Projects
Chitralada Villa, Dusit Palace
Bangkok 10303, Thailand