

โรคที่เจ็บป่วยจากการทำงาน

(Building Sickness Syndrome)

เริ่มเป็นที่รู้จักและจากข้อมูลการวิจัยพบว่าปัญหาคุณภาพอากาศภายในอาคารเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อสุขภาพ อาคารหรือสำนักงานจะเป็นตึกสูง และออกแบบปิดทึบเพื่อการประหยัดพลังงาน แต่ข้อเท็จจริงแล้ว จะยังคงมีสิ่งปนเปื้อนหลายชนิด โดยเฉพาะการใช้วัสดุอุปกรณ์สำนักงานจะมีสิ่งปนเปื้อนในอาคารสูงกว่าภายนอกอาคาร 2-5 เท่า ระดับมลพิษอากาศภายในมากกว่าภายนอกอาคาร 1000 เท่า ซึ่งได้แก่ สารเคมี และวัสดุสังเคราะห์ หรือ น้ำยาทำความสะอาดพื้น จะทำให้อากาศมีมลพิษเพิ่มขึ้น

ในชีวิตประจำวันคนส่วนใหญ่เกือบ 90% อยู่ในคอนโดมิเนียม อพาร์ทเมนต์ โรงเรียน สถานที่ทำงาน ซึ่งจะมีแอร์ร้อนเย็น โดยเฉพาะความเจ็บป่วย ไม่สบายกายเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และที่สำคัญคือเรื่องการลดภาวะโลกร้อน โดยมุ่งเน้นการประหยัดพลังงาน อาคารสำนักงานหรือที่อยู่อาศัยต้องปิดมิดชิด สาเหตุที่สำคัญอีกคือ วัสดุอุปกรณ์สำนักงาน จะมีสารเคมีผสมอยู่ การใช้ น้ำยาทำความสะอาด การใช้สารเคมีกำจัดแมลง ภายในอาคารซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการเกิดผลกระทบทางด้านสุขภาพของผู้ที่อยู่ในอาคารทั้งสิ้น

คุณภาพอากาศในอาคาร มีผลต่อสุขภาพอย่างไร

การเจ็บป่วยจากการทำงานในอาคารส่วนใหญ่ไม่รุนแรงหรือเฉียบพลันเหมือนการติดเชื้อแต่มีผลทำให้เกิดอาการทางกาย ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง อาการเหล่านี้ได้แก่ ปวดหลัง ปวดคอ ปวดแขน ปวดศีรษะ คัดจมูก ระบายเคืองตา ไอ จาม หรือมีผื่นตามผิวหนัง และอาจมีการติดเชื้อที่มีอาการคล้ายปอดอักเสบ

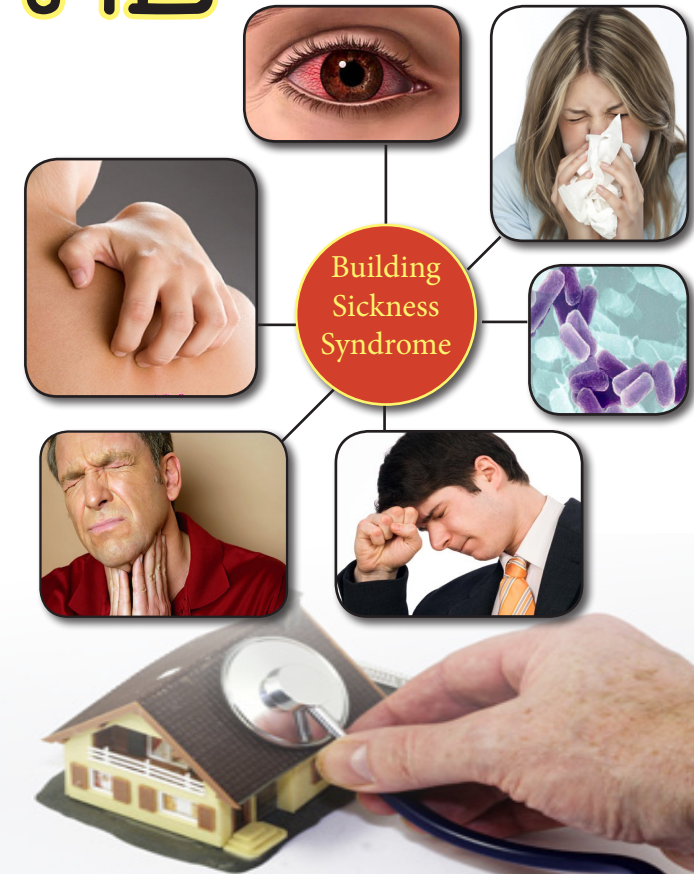
ปัจจุบันเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ที่ใช้ในสำนักงานและการติดต่อสื่อสาร ได้รับความสนใจและมีการพัฒนารูปแบบ การใช้งานได้รวดเร็ว ทั้งภาคอุตสาหกรรม ภาคธุรกิจและภาครัฐบาล (ราชการ)

จากปัญหาดังกล่าวทำให้การทำงานเริ่มมีปัญหา เพราะคนที่ทำงานหรือใช้คอมพิวเตอร์ จะต้องปรับตัวทั้งด้านสรีระร่างกายและจิตใจให้ไปควบคู่กันได้อย่างเหมาะสม ปัญหาสุขภาพอนามัยของกลุ่มที่ใช้คอมพิวเตอร์ จะมีอาการ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะหัวไหล่ ข้อมือ และหลังมือ ส่วนใหญ่มีมือข้างหนึ่งที่ใช้นาฬิกาข้อมือกดคลิก เพื่อพิมพ์งานตลอด อาจทำให้มือล้า ทำให้เกิดการอักเสบบวมๆ หรือมีพังผืดบริเวณข้อมือ จนมีอาการแข็งตัว ดังนั้นการรักษาต้องระวังและลดการอักเสบ อาจต้องฉีดยาหรือผ่าตัด นอกจากนี้ปัญหารังสีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า อาจมีผลกับผิวหนัง สายตา และความเครียด และที่สำคัญคือมีผลต่อเด็กทารกในครรภ์

การเกิดการเจ็บป่วยแยกออกเป็นกลุ่มดังนี้

1. อาการระคายเคืองตา อยู่นานๆ เกิดอาการตาแห้ง แสบตา น้ำตาไหล เคืองตา ส่วนมากจะพบในกลุ่มใส่คอนแทคเลนส์
2. อาการคัดจมูก จะมีอาการหายใจคัด ระคายจมูก จาม ไอ คล้ายเป็นภูมิแพ้ และเป็นมากเมื่ออยู่ในอาคาร
3. อาการทางระบบทางเดินหายใจ จะพบมีอาการคอแห้ง ระคายคอ หายใจหืด
4. อาการทางผิวหนัง จะมีผิวหนังแห้ง เป็นผื่นคัน บางครั้งเหมือนผิวหนังอักเสบ
5. อาการปวดศีรษะ มีการมึนงง เมื่อยล้า ปวดศีรษะบริเวณหน้าผาก ขาดสมาธิในการทำงาน

ภัยเงียบ... จากการทำงาน



สาเหตุของความเสี่ยงด้านสุขภาพเมื่อทำงานอยู่ในอาคาร



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะเทคนิคการแพทย์

โรคที่เกิด/การติดเชื้อ	ประเภทอาคาร	แหล่งมลพิษ	ตัวก่อโรค/การสัมผัส
การติดเชื้อ โรคลิจิแนร์	อาคารใหญ่ โรงพยาบาล	ระบบปรับอากาศ เครื่องปรับอากาศ	<i>Legionella pneumophila</i>
โรควัณโรค โรคหืด	โรงแรม อาคารสำนักงาน อาคารสำนักงาน	คน คน	<i>Mycobacterium tuberculosis</i> เชื้อไวรัส
ผลต่อระบบภูมิคุ้มกัน โรคทางเดินหายใจ	อาคารสำนักงาน/โรงงาน	เครื่องปรับอากาศ	แบคทีเรีย หรือเชื้อรา ไรฝุ่นละอองเกสรจากพืช ชิ้นส่วนจากขนสัตว์, เชื้อรา สารเคมีกลุ่มฟีนอล
ผิวหนังอักเสบและภูมิแพ้ อาการคัน และคอบวม	อาคารสำนักงาน อาคารสำนักงาน	ระบบระบายอากาศ และฝุ่นจากพื้นพรม กระดาษถ่ายเอกสาร	
ระคายเคืองผิวหนัง และ ระบบทางเดินหายใจ	อาคารสำนักงาน	ควันบุหรี่ ท่อไอเสียรถยนต์	เส้นใย, CO, NO2

ตารางแสดงความสัมพันธ์ระหว่างอากาศ และสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อสุขภาพ

ลักษณะกลิ่น	ประเภทอาคาร	แหล่งมลพิษ
ท่อไอเสียรถยนต์ กลิ่นตัว กลิ่นเหม็นอับ กลิ่นสารเคมี กลิ่นสารตัวทำละลาย กลิ่นฝุ่นขอลัก และซีเมนต์	คาร์บอนมอนนอกไซด์ (CO) มีจำนวนคนมากไป อากาศระบายไม่เพียงพอ จะมี CO ₂ พื้นอับเปียกชื้น วัสดุมีเชื้อรา ฟอร์มัลดีไฮด์ สารกำจัดแมลง และสารเคมี สารระเหยอินทรีย์ ฝุ่นที่กระจาย และระบบปรับอากาศมีกลิ่น และ เหม็นอับ เป็นดัชนีปัญหาของคุณภาพอากาศในอาคาร	ปวดศีรษะ คลื่นไส้ เหนื่อยล้า มีศีรษะ เหนื่อยล้า อบอ้าว ไม่สบายตัว เกิดอาการแพ้ ระคายเคืองที่ตา และจมูก กลิ่นเหม็น แพ้อากาศ ปวดศีรษะ ระคายเคืองจมูก ลำคอ ไอ จาม

Building Sickness Syndrome
โรคที่เกิดจากการทำงาน
ภัยเงียบ
...จากการทำงาน

งานบริการเทคนิคการแพทย์ชุมชน
ศูนย์ความเป็นเลิศการบริการสุขภาพและมาตรฐานวิชาชีพ
ให้บริการตรวจสอบคุณภาพเคลื่อนที่ครบวงจร
โทร. 0-2411-2347, 0-2419-7167, 0-2419-7166 ต่อ 151